



## INCONTRO DI MEDITAZIONE E PREGHIERA PER LA PACE

MERCOLEDÌ 28 OTTOBRE 2020, ORE 21  
Monastero Camaldolese di San Gregorio al Celio  
**IN STREAMING**

La comunità monastica dei *Monaci Camaldolesi* ed il gruppo romano di *Religions for Peace* invitano a partecipare all'incontro interreligioso **in streaming** di meditazione e preghiera per la Pace , secondo lo *Spirito di Assisi*.

**Pregheremo affinché ci sia cooperazione per convivere con la Pandemia fino al suo superamento e per trasformare le tante sofferenze che ha prodotto in occasione di crescita umana e rinnovamento della società in direzione del Bene Comune.**



Partecipa alla riunione da computer, tablet o smartphone.

<https://global.gotomeeting.com/join/849541133>

Codice accesso: 849-541-133

Programma:

- Lettura di un brano del *Breviario Universale*
- Pausa di riflessione sulla lettura
- Brevi risonanze spontanee al brano letto
- Momento di preghiera silenziosa
- Saluto di pace

## TESTO PER LA MEDITAZIONE

Da: "Maometto e i diamanti del Corano. Storie di saggezza e detti del Profeta".

Un giovane, desideroso di imparare a pregare, domandò: «Ti prego, parlaci della preghiera!». «Un uomo saggio e devoto a Dio aveva consacrato la propria vita alla preghiera e al silenzio. Un mattino venne a trovarlo un giovane nel-fiore degli anni che gli disse: "Venerando uomo di Dio, insegnami a pregare". L'uomo non sollevò nemmeno gli occhi, perciò il giovane ripeté: "Sceicco, ti scongiuro, insegnami a pregare!". La sua richiesta si disperse nuovamente tra i monti. Il giovane, senza perdersi d'animo, ritornò al sorgere del terzo giorno e implorò: "Venerando sceicco, insegnami a pregare!". Per la terza volta la domanda non venne nemmeno ascoltata. Dinanzi all'inspiegabile silenzio dell'uomo, il giovane, preso dalla collera, chiese: "La mia domanda non t'interessa? Perché non mi ascolti?". A questo punto il saggio disse: "Non ti ho risposto perché volevo sapere se il tuo desiderio era grande, infatti il desiderio è una preghiera. Dio non attende nient'altro se non che lo cerchi. Egli è l'Unico, il Compassionevole, il Misericordioso"» [...]

Un uomo grasso domandò: «Narraci del grande benefattore!». Abu Huraira narrò: «Un uomo decise di dare qualcosa in beneficenza; uscì dalla sua dimora portando con sé il denaro e lo consegnò nelle mani di un ladro. Il popolo iniziò a chiedersi il motivo di tale inaudito gesto. Il benefattore, dopo aver lodato il nome dell'Onnipotente, decise di dare altro denaro in elemosina. Uscito di casa, diede la sua elemosina a un'adultera. Tutti coloro che avevano assistito a questa strabiliante scena rimasero sbigottiti. L'uomo lodò il nome dell'Eccelso, uscì di casa nuovamente e fece la carità a un ricco avaro che possedeva terre, paggi, mandrie, greggi, cavalli e cammelli. Il benefattore così pregò: "Sia lodato il nome di Allah! Ti ringrazio per avermi mandato a fare beneficenza a un ladro, a un'adultera e a un benestante". Qualcuno dei passanti gli chiese: "Perché hai dato l'elemosina a un ladro?" "Può darsi che egli si asterrà dal rubare". "E all'adultera?" "Può darsi che ella smetterà di avere rapporti sessuali illeciti". "E al ricco?" "Può darsi che egli smetterà di accumulare ricchezze e imparerà a elargire i suoi averi ai bisognosi"».

## INDICAZIONI PER LA MEDITAZIONE E LA CONDIVISIONE

### 1. Quale senso dare alla meditazione personale silenziosa:

- a) Prestare attenzione e meditare su quello che le parole ascoltate suscitano in noi: (emozioni, sentimenti, pensieri, intuizioni)
- b) Meditare su come queste parole possono cambiare la nostra vita quotidiana e come farne esperienza.

### 2. Come condividere le proprie riflessioni: non superare i due minuti di condivisione per ciascuno.

### 3. Cosa condividere: Riflessioni, pensieri positivi e propositi personali da offrire a tutti come frutto della meditazione personale.